

Утверждаю:

Директор:



И.А. Улиткин

## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на " 08 " ноября 2022.

( 2 день примерного меню)

| Наименование                                      | Вес блюда | Сумма         |
|---|-----------|---------------|
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                      |           |               |
| Плов из курицы                                    | 200г      |               |
| Бутерброд с маслом                                | 50/8г     |               |
| Чай с сахаром                                     | 200г      |               |
| Хлеб пшеничный                                    | 40г       |               |
| <b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>             |           | <b>81.77</b>  |
| <b>Обед с 7 до 11 лет</b>                         |           |               |
| Икра морковная                                    | 60г       |               |
| Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом    | 200г      |               |
| Котлета куриная                                   | 100г      |               |
| Картофель отварной                                | 150г      |               |
| Компот из вишни                                   | 200г      |               |
| Хлеб пшеничный                                    | 40г       |               |
| Хлеб ржаной                                       | 30г       |               |
| <b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>                |           | <b>122.67</b> |
| <b>Полдник с 7 до 11 лет</b>                      |           |               |
| Компот из сухофруктов                             | 200г      |               |
| Кондитер. Изделия (вафли, пряники, печенье и др.) | 25г       |               |
| Фрукты свежие                                     | 240г      |               |
| <b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>             |           | <b>45.0</b>   |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>                  |           |               |
| Плов из курицы                                    | 250г      |               |
| Бутерброд с маслом                                | 50/10г    |               |
| Чай с сахаром                                     | 200г      |               |
| Хлеб пшеничный                                    | 40г       |               |
| <b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>         |           | <b>95.09</b>  |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>                     |           |               |
| Икра морковная                                    | 100г      |               |
| Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом    | 250г      |               |
| Котлета куриная                                   | 120г      |               |
| Картофель отварной                                | 180г      |               |
| Компот из вишни                                   | 200г      |               |
| Хлеб пшеничный                                    | 65г       |               |
| Хлеб ржаной                                       | 60г       |               |
| <b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>            |           | <b>142.61</b> |
| <b>Полдник с 12 лет и старше</b>                  |           |               |
| Компот из сухофруктов                             | 200г      |               |
| Фрукты свежие                                     | 240г      |               |
| Кондитер. изделия (вафли, пряники, печенье и др.) | 40г       |               |
| <b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>         |           | <b>45.0</b>   |

Зав. производством: